



## Information till dig som önskar bli vaccinerad mot den nya influensan A (H1N1)

Influensa A(H1N1) – även kallad svininfluensa – är en pandemisk influensa som sprids över världen. Även Sverige har drabbats. Då det är ett nytt virus är nästan ingen immun och betydligt fler riskerar att bli sjuka än vid den vanliga säsongsinfluensan.

För de allra flesta innebär influensan en ofarlig men ibland obehaglig sjukdom med symtom som går över inom en vecka. Symtom är till exempel feber, hosta, snuva, halsont och huvud- och muskelvärk. Du blir oftast trött och kan ibland kräkas och få diarré.

Vissa personer riskerar dock att bli mer allvarligt sjuka. Det är viktigt att så många som möjligt vaccinerar sig för att minska smittspridningen inom sjukvården och i samhället.

### Vaccinationsblad

Innan vaccinationen utförs vill vi att några viktiga frågor besvaras. Detta görs i vaccinationsjournalen du fått. Ange själv om du anser dig tillhöra en riskgrupp.

### Vaccinet

Du ska ta två doser av vaccinet (Pandemrix) med minst tre veckors mellanrum. En vaccindos ger sannolikt ett påtagligt skydd. För ett fullgott skydd rekommenderas att du vaccineras två gånger med detta vaccin.

### Vilka bör inte vaccineras?

Personer med allvarlig allergi mot innehållet i vaccinet, främst äggallergi, ska inte vaccineras. Berätta om du tidigare reagerat allergiskt i samband med vaccination eller haft allergisk chock. Berätta även om du behandlas med läkemedlet Waran.

### Biverkningar?

Efter vaccination kan en del personer under något dygn få lokala symtom med rodnad, svullnad och ömhet på stickstället. Du kan också få feber, huvudvärk, illamående eller influensaliknande symtom.

### Kvitto

När du vaccinerats får du ett kvitto på influensavaccinationen. Detta kvitto ska du spara och ta med vid vaccindos 2.

Till sjukvårdspersonal och medicinska riskgrupper ges dos 2 efter 3-4 veckor. Övriga får dos 2 när efterfrågan på dos ett minskat. Landstinget Blekinge kommer att annonsera i media och på [www.ltblinkinge.se](http://www.ltblinkinge.se) när det är dags att vaccineras med dos 2.

### Här kan du läsa mer:

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

[www.ltblinkinge.se](http://www.ltblinkinge.se)

[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

[www.smittskyddsinstitutet.se](http://www.smittskyddsinstitutet.se)