

Vaccinera dig mot den nya influensan

Om influensan

Influensa A(H1N1) är en så kallad pandemisk influensa, som sprids över världen. Allt fler smittas också här i Sverige. Eftersom det är ett nytt virus är nästan ingen immun mot det än och därför riskerar betydligt fler att bli sjuka än vid den vanliga säsongsinfluensan.

För de allra flesta innebär influensan en ofarlig men ibland obehaglig sjukdom med symtom som går över på någon vecka. Symtom är till exempel feber, hosta, snuva, halsont samt huvud- och muskelvärk. Du blir oftast trött och kan ibland kräkas och få diarré.

Vissa personer riskerar dock att bli mer allvarligt sjuka och till exempel få följsjukdomar som lunginflammation. För att skydda dem och de som av olika skäl inte kan vaccineras är det viktigt att alla hjälps åt att bromsa smittspridningen i samhället.

Regional och aktuell information om vaccinering mot den nya influensan hittar du på Landstinget Blekinges webbplats www.ltblekinge.se/nyainfluensan.

Om vill veta mer om influensan och vaccineringen kan du gå in på www.1177.se eller www.krisinformation.se. Du kan också ringa 1177 eller 020-20 20 00.

Från och med oktober 2009 kan den här foldern och tillhörande affisch laddas ned på flera andra språk på www.socialstyrelsen.se.



Vaccinera dig mot den nya influensan

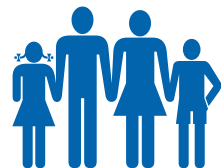
Skydda dig själv

Genom att vaccinera dig minskar du risken att bli sjuk i den nya influensan A(H1N1). De allra flesta som blir sjuka får vanliga influensasyntom och behöver inte sjukhusvård. Men en del blir svårt sjuka eller dör av influensan eller av följd-sjukdomar. Drygt hälften av dem som hittills har blivit allvarligt sjuka har haft någon annan underliggande sjukdom eller nedsatt immunförsvar, medan resten tidigare har varit helt friska. Du kan alltså inte säkert veta om du riskerar att bli mycket eller lite sjuk av influensan.



Skydda andra

Nästan alla har kontakt med någon som riskerar att bli allvarligt sjuk av den nya influensan, till exempel någon som är gravid eller har astma. En del personer kommer inte heller att kunna vaccinera sig, som små barn eller personer med allvarlig äggallergi. När du vaccineras dig minskar du risken för att någon av dem ska bli smittad.



Hindra smittspridningen

När du vaccinerar dig hjälper du både till att skydda personer i din närhet och bidrar till att samhället kan fungera som vanligt trots influensapandemin. Influensa A(H1N1) är mer smittsam än vanlig influensa. Många fler är också mottagliga för att smittas av den eftersom vi inte haft sjukdomen tidigare. Därför kan betydligt fler än vid den årliga influensan bli sjuka på samma gång.



Vilka bör vaccinera sig?

Det är viktigt att alla som kan vaccineras sig, men det är särskilt viktigt för personer som riskerar att bli allvarligt sjuka av influensan. Dessa personer ska därför erbjudas vaccin först. Det gäller dels gravida, dels personer som har regelbunden kontakt med läkare på grund av vissa kroniska sjukdomar. Du kan få mer information om vilka sjukdomar det är på www.socialstyrelsen.se eller genom att kontakta sjukvården där du bor. Även vårdpersonal kommer att ges förtur till vaccinering.

När kan jag vaccinera mig?

Vaccineringarna mot den nya influensan A(H1N1) beräknas kunna starta i mitten av oktober.

Två doser behövs

Du ska ta två doser av vaccinet med minst tre veckors mellanrum. Då får du bästa möjliga skydd mot den nya influensan och skyddet räcker längre.

Vilka bör inte vaccinera sig?

Personer med allvarlig allergi mot innehållet i vaccinet bör rådgöra med sin läkare före vaccinering.

Mer information

Graviditet

Om du är gravid är det extra viktigt att du vaccinerar dig. Immunförsvaret är något nedsatt när du är gravid, vilket gör att du löper större risk att bli svårt sjuk i influensan. Gravida löper särskilt stor risk att bli svårt sjuka under de sista tre månaderna av graviditeten, då lungornas kapacitet är mindre.

Allergier

Vaccinet innehåller spår av äggprotein. Om du är överkänslig mot ägg bör du rådfråga din läkare om du ska vaccinera dig. Starka reaktioner är dock mycket sällsynta. Du bör också rådfråga din läkare om du tidigare reagerat i samband med influensavaccination eller annan typ av vaccination.

Kroniska sjukdomar

Har du en kronisk sjukdom som innebär att du ofta har läkarkontakt är det extra viktigt att du vaccineras dig, eftersom du kan bli sjukare än andra om du får influensa eller följd-sjukdomar efter en influensa.

Amning

Du kan vaccinera dig om du ammar.

Nedsatt immunförsvar

Vaccinet kan ges till personer med nedsatt immunförsvar, eftersom det inte innehåller levande virus.

Barn

0–6 månader: Ingen vaccination rekommenderas.

6 mån–3 år: Vaccination med halv dos rekommenderas för barn som tillhör grupper som riskerar att bli svårt sjuka.

3–12 år: Vaccination med halv dos rekommenderas till samtliga.

13–17 år: Vaccination med hel dos rekommenderas till samtliga.

Rekommendationerna för vaccination av barn kan komma att ändras. Aktuell information finns på www.lakemedelsverket.se

Biverkningar av vaccinet

Efter vaccination kan du få en lokal reaktion med rodnad, svullnad och ömhet vid stickstället. Du kan också få feber, huvudvärk, illamående eller influensaliknande symtom. Du behöver inte söka kontakt med vården för dessa symtom om de inte kvarstår flera dygn. Biverkningarna är av samma typ som vid vaccination mot säsongsinfluensan.