



LANDSTINGET BLEKINGE

Dokumentnamn: Den nya influensan A (H1N1)v - hygienrutiner	Dokid: H: Särskilda rutiner 8	
Vårdhygien/Landstingets kansli	Utfärdare: Carl-Johan Fraenkel	
Godkänt datum: 2009-04-30	Ansvarig läkare: Carl-Johan Fraenkel	Nästa rev.datum: 2010-05-01 Senaste rev: 2009-07-15

Smitta sker i första hand med direkt och indirekt kontaktsmitta samt droppsmitta. Risk för luftsmitta föreligger framförallt i situationer som innebär aerosolbildning.

Rum	<ul style="list-style-type: none">• Enkelrum (alt. vårdad tillsammans med andra verifierade fall) med ventilerad sluss på infektionskliniken, Karlskrona.
Personal	<ul style="list-style-type: none">• <u>Skärpta basala hygienrutiner</u>• Begränsa antalet personer som deltar i vården. Undvik personal från bemannings-service samt gravida och personal med nedsatt immunförsvar.
– Händer	<ul style="list-style-type: none">• Handdesinfektion med handsprit före och efter patientkontakt och kontakt med föremål i rummet även om handskar använts.• Handdesinfektion när rummet lämnas.• Handtvätt med tvål endast då händerna är smutsiga.
– Handskar	<ul style="list-style-type: none">• Vid kontakt med patienten i situationer som innebär risk för kontakt med kroppsvätska eller stänk samt vid orent arbete.• Byt handskar mellan olika arbetsmoment och före rent arbete.
– Skyddsrock	<ul style="list-style-type: none">• Vid arbete som innebär nära kroppskontakt eller risk för stänk på arbetsdräkten.• Byts dagligen samt om fuktig/förorenad och till rent arbete.• Alternativt engångsrock som kastas efter användning.
– Munskydd	<ul style="list-style-type: none">• Vanligt kirurgiskt munskydd används i rummet.• Andningsskydd FFP3 ska användas i samband med luftvägsvård (provtagning från nasofarynx, inhalationsbehandling, sugning/intubation, bronkoskopi).
– Visir	<ul style="list-style-type: none">• Används som stänkskydd vid risk för stänk i ögonen. Munskydd med visir är ett bra alternativ.
Skyddsutrustning	Tas av i följande ordning: handskar, visir, andnings-/munskydd, skyddsrock. Handdesinfektion med handsprit utförs innan andnings-/munskydd och visir tas av.



LANDSTINGET BLEKINGE

Omvårdnad	<ul style="list-style-type: none">• Renbädda och byt handukar dagligen.• Provtagning utförs företrädesvis av vårdlagets personal.• Försiktighet med åtgärder som kan medföra aerosolbildning.
Patient	<ul style="list-style-type: none">• Uppmanas nysa/hosta i näsduk – ej ut i fria luften.• Ska vistas på sitt rum frånsett vid starkt medicinska behov. Får vistas utomhus.• Ska iaktta/få hjälp med god handhygien, fr.a. i samband med toalettbesök och före måltid.
Hjälpmedel	<ul style="list-style-type: none">• Patientbundna. Desinfekteras mellan olika patienter.
Måltider	<ul style="list-style-type: none">• Serveras på rummet. Disken sätts in direkt i diskmaskinen – sprita händerna efteråt.
Materiel	<ul style="list-style-type: none">• Ta endast in engångsmateriel i den omfattning som beräknas åtgå.• Värmedesinfektera allt flergångsmateriel som tål värme i disk- respektive spol-desinfektor. Övrigt desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.• Rumsbunden febertermometer, stetoskop och blodtrycksmanchett.
Städning	<ul style="list-style-type: none">• Punktdesinfektion av spill med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.• Daglig med vanligt rengöringsmedel på golvet. Ytor och föremål rengöres minst två gånger dagligen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.• Slutstädning vid utskrivning. Noggrann mekanisk rengöring med ytdesinfektionsmedel av alla kontaktytor (säng, sängbord, handtag, toalett, dusch, utrustning m.m.). Använd vanligt rengöringsmedel till golv och alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengöringseffekt till övriga ytor. Kuddar och toalettpappersrullar byts och madrass avtorkas med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.
Tvätt	<ul style="list-style-type: none">• Rumsbunden tvättsäck. Tillsluts på rummet och sänds som vanlig tvätt.
Avfall	<ul style="list-style-type: none">• Vanlig soppåse på rummet. Emballera och förslut säcken på rummet så att läckage undviks. Hanteras som konventionellt avfall.
Transport	<ul style="list-style-type: none">• Helst utomhus. Patienten förses med kräppåse eller näsduk för hosta/nysning och om möjligt med munskydd.• Patienten ska åka i rena kläder och ren säng och med desinfekterade händer.• Transporterande personal har munskydd.



LANDSTINGET BLEKINGE

Utanför avd.	<ul style="list-style-type: none">• EKG, rtg pulm görs på patientrummet, undvik undersökning som innebär vistelse på annan avdelning/mottagning.• Informera undersökande enhet/ny avdelning om smitta och smittvägar.• Patienten tas direkt till undersökningsrum, ej sitta i väntrum.
Besökande	<ul style="list-style-type: none">• Bör minimeras.• Endast kontakt med den som besöks. Bör inte sitta i patientens säng.• Samma skyddsrutiner som för personal.



LANDSTINGET BLEKINGE